



## Forfaits - Packages

### HI Packages

**\_HI day body relax by REN :** welcome drink  
\_1 organic snack \_1 massage HI body (60min)  
\_1 clean express (40min)\_hammam\_organic  
herbal tea and green tea \_nap\_rate 158 euros  
(one day)

**\_HI day body treatment by REN :** welcome  
drink\_1 REN Guerande Salt and Monoi Body  
Glow (90min)\_1 REN 5 phases bespoke facial  
treatment (60min)\_ hammam\_organic herbal  
tea and green tea \_nap\_rate 235 euros (one day)

**\_HI body relax :** 1 night\_1 organic snack  
\_1 massage HI body (60min)\_1 clean express  
by REN (40min)\_ rate from 257 euros per  
person (room for two in active category)

**\_HI body treatment :** 2 nights\_1 organic  
snack\_1 REN Guerande Salt and Monoi Body  
Glow (90min)\_1 REN 5 phases bespoke facial  
treatment (60min)\_rate from 415 euros per  
person (room for two in active category)

**\_wellness body week by REN :** 6 nights\_  
organic snack\_1 treatment per day face or  
body\_hammam\_organic herbal and green  
tea\_rate from 1225 euros per person (room for  
two in active category)

### Sunday Organic Session

at "la cantine bio"  
(11am to 17pm every Sunday)  
garden patio with mist dispenser  
proposes healthy meals as well as fruit  
and vegetable juices, teas and infusions.  
Aromatherapy, no alcohol  
HI brunch Bio and massage on ergonomic  
chair (on request).



### Forfaits

**\_HI day body relax by REN :** jus de fruit bio\_1  
collation bio\_1 massage HI\_body (60min)\_1  
clean express (40min)\_hammam\_infusion  
et thé vert bio à disposition\_ sieste\_tarif 158  
euros (une journée)

**\_HI day body treatment by REN :** jus de fruit  
bio\_1 collation bio\_1 soin corps REN anti-stress  
au sel de guérande (90min)\_1 soin visage REN  
personnalisé aux 5 phases synergiques (60min)  
\_hammam\_infusion et thé vert bio à disposition  
\_sieste\_tarif 235 euros (une journée)

**\_HI body relax :** 1 nuit\_1 collation bio  
\_1 massage HI body (60min)\_1 soin visage  
clean express (40min)\_à partir de 257 euros  
par personne (en chambre double active)

**\_HI body treatment :** 2 nuits\_1 collation bio\_1  
soin corps REN anti-stress au sel de guérande  
(90min)\_1 soin visage REN personnalisé aux  
5 phases synergiques (60min)\_à partir de 415  
euros par personne (en chambre double active)

**\_wellness body week by Ren :** 6 nuits\_collation  
bio\_1 soin par jour visage ou corps\_hammam\_  
infusion et thé vert bio à disposition\_à partir  
de 1225 euros par personne (en chambre  
double active)



### Sunday Organic Session

at "la cantine bio"  
(de 11h à 17h tous les dimanches)  
patio végétal avec brumisateur  
propose une nourriture saine et bio,  
jus de fruits et légumes, thés et infusions.  
Aromathérapie, pas d'alcool servi  
HI brunch Bio et massage sur chaise  
ergonomique (sur réservation).



**hôtel totalement non fumeur /  
ouvert tous les jours sur réservation**

HI est un hôtel urbain et design pour vivre  
une expérience contemporaine.  
Mais HI est aussi un hôtel tourné vers le  
bien-être avec un engagement fort sur  
les valeurs écologiques, en adéquation  
avec les préoccupations actuelles de  
protection de la planète. HI est affilié au  
label écologique green globe



**no smoking hotel /  
open everyday on request**

HI is a design and urban hotel to live a  
contemporary experience.  
However, HI is also concerned about well  
being and with a strong commitment to  
ecological values, in relation with today's  
engagement to protect the planet.  
HI is affiliated to the ecologic label green  
globe



**hotel HI**  
3, avenue des fleurs  
06000 NICE  
t : 00 33 4 97 07 26 26  
f : 00 33 4 97 07 26 27  
www.hi-hotel.net / hi@hi-hotel.net  
www.hi-life.net



L'espace HI body est partenaire  
de l'équipe Bertrand Poncet  
Massages, composée de  
professionnels agréés par la  
Fédération Française de  
Massages Bien-Être (FFMBE)  
www.massageadomicile.com

# ESPACE HI body



HI a orienté ses espaces de détente  
autour du bien-être et de la décompression à travers un hammam et  
différentes techniques de massage et de relaxation. Une véritable bulle  
pour s'énergiser.



HI directed its relaxation spaces towards  
wellness and decompression with a steam bath and different  
techniques of massage and relaxation.  
A real protective bubble to get your energy back.

with :

**REN**  
CLEAN BIO ACTIVE SKINCARE

### Hamмам

Bain contemporain, tout en résine, ce véritable hammam d'inspiration mauresque comprend deux zones de chaleur et deux salles adjacentes, l'une de relaxation musicale sur des sofas, l'autre de massages et de soins. Diffusion d'huiles essentielles. Infusions et thé vert bio à disposition. Accès gratuit pour les résidents de l'hôtel  
tarif pour client extérieur : 20 euros  
Niveau 0 de 10h à 23h

Contemporary bath, made out of resin, this genuine «Moresque» steam bath has two heating zones and two connecting areas, one to enjoy musical relaxation on large sofas and the other to enjoy massages. Essential oil fragrances. Organic herbal tea and green tea at the disposal of our guests. Free access for HI guest  
non resident guests : 20 euros  
Level 0 from 10am to 11pm

### Piscine-Pool

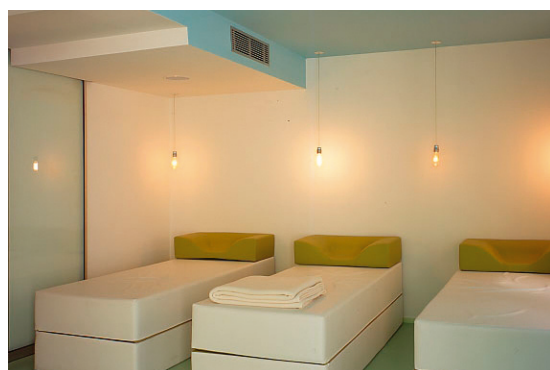
Le point culminant du HI : sa terrasse ouverte, au 8<sup>ème</sup> étage, avec une vue panoramique sur Nice, la Méditerranée et les Alpes. Le bassin-piscine chauffé est à l'image d'un immense pot en terracotta posé sur l'immeuble. Il est comme une pièce à vivre avec son honesty bar, ses transats et ses matelas à eau géants.  
Niveau 8 de 7h à minuit, réservé aux résidents de l'hôtel

The high point of HI: it's open terrace, on the 8<sup>th</sup> floor, with a panoramic view of Nice, the Mediterranean Sea and the Alps. The heated pool looks like a huge terracotta pot on the building. The space is like a living area with its honesty bar its sun beds and its big water-beds.  
Level 8 from 7 am until midnight, only for the hotel guests

### HI beach

Un concept innovant qui renoue avec la simplicité des plaisirs de la plage et du bord de mer, où chacun trouvera son rythme et son bien-être. Dans la partie relax de la plage, l'espace HI\_body, véritable poumon végétal entouré de bambous, est dédié aux massages et yoga. Sur réservation : [www.hi-beach.net](http://www.hi-beach.net)  
(mai à octobre) ouvert à tous

An innovative concept that reconciles with the simplicity of the pleasure of the beach and the seaside, where each of us will find his own rhythm and well being.  
In the "HI relax" of the beach, the HI\_body space, circled by wood and plants, is devoted to massages and yoga.  
reservation at : [www.hi-beach.net](http://www.hi-beach.net)  
(may to october) open to everyone



### Spa with REN

REN est une société de cosmétique anglaise fondée en septembre 2000 implantée dans 30 pays. REN propose une gamme variée de produits bio alliant technique de soins et respect de la peau.  
REN is a british skincare company founded in September 2000 and can now be found in over 30 countries worldwide. REN is skincare as it should be, skincare that uses the latest hi-tech bio actives, is free from skin-unfriendly synthetic ingredients and is gorgeously pleasurable to use.

#### Visage\_Face

**\_Personnalisé aux 5 phases synergiques - REN 5 phases bespoke facial treatment\_60min\_95 € :**  
Soin personnalisé créé pour révéler la beauté naturelle de votre peau selon vos besoins  
*A truly pampering experience tailored to your needs*  
**\_Clean express - REN clean express facial treatment\_40min\_65 € :**  
Ce soin s'effectue pour corriger les ridules & accroître l'hydratation des tissus  
*Treatment helping reduce fine lines of expression and boosts tissue hydration*

#### Corps\_Body

**\_Gommage marin tonifiant - REN guerande salt exfoliating body treatment\_50min\_80 € :**  
Soin revigorant pour le corps destiné à redonner énergie, tonus et vitalité  
*This treatment will leave you feeling invigorated, toned, and ready to bare your body!*  
**\_Soin anti-stress au sel de guérande - REN Guerande Salt and Monoi Body Glow\_90min\_140 € :**  
Soin relaxant pour le corps destiné à laisser votre peau ferme, lisse, et nourrie tout en vous procurant un vrai moment de plaisir et de bien-être.  
*A totally de-stressing experience that leaves your skin gorgeously soft and glowing!*

#### Massages par « Bertrand Poncet Massages »

Suédois (swedish), californien (californian), chinois (chinese), shiatsu, thaï, ayurvédique (ayurvedic), réflexologie (reflexology)  
30mn\_45 € / 60mn\_85 € / 90mn\_120 €.

#### Cours particuliers\_Private training\_60mn\_85 € :

Cours de sport personnalisés, *personal fitness training*  
Séances d'étirements, *stretching session*  
Yoga, Qi Gong, Pilates, Méditation...

