



Forfaits - Packages



HI Packages

_HI body : 2 nights_1 organic snack_1 massage HI body (1h)_clean express by Ren (40min)_HI body session stress management workshops (1h)_ rate from 340 euros per person (room for two in active category)

_Detox week by Ren : 6 nights_organic snack_1 treatment per day face or body_hammam_organic herbal and green tea_rate from 990 euros per person (room for two in active category)

_HI day body : welcome coffee_1 massage HI body (1h)_1 organic snack_1 organic fruit juice_hammam_organic herbal tea and green tea_rate 110 euros (one day)



Sunday Organic Session

at "la cantine bio"
(11am to 17pm every Sunday)
garden patio with mist dispenser
proposes healthy meals as well as fruit and vegetable juices, teas and infusions.
Aromatherapy, no alcohol
HI brunch Bio and massage on ergonomic chair (on request).



Forfaits

_HI body : 2 nuits_1 collation bio_1 massage HI_body (1h)_clean express by Ren (40min)_HI session body gestion du stress_à partir de 340 euros par personne (en chambre double active)

_Detox week by Ren : 6 nuits_collation bio_1 soin par jour visage ou corps_hammam_infusion et thé vert bio à disposition_à partir de 990 euros par personne (en chambre double active)



Sunday Organic Session

à "la cantine bio"
(de 11h à 17h tous les dimanches)
patio végétal avec brumisateur
propose une nourriture saine et bio, jus de fruits et légumes, thés et infusions.
Aromathérapie, pas d'alcool servi
HI brunch Bio et massage sur chaise ergonomique (sur réservation).



hôtel totalement non fumeur / ouvert tous les jours sur réservation

HI est un hôtel urbain et design pour vivre une expérience contemporaine. Mais HI est aussi un hôtel tourné vers le bien-être avec un engagement fort sur les valeurs écologiques, en adéquation avec les préoccupations actuelles de protection de la planète. HI est affilié au label écologique green globe



no smoking hotel / open everyday on request

Hi is a design and urban hotel to live a contemporary experience. However, HI is also concerned about well being and with a strong commitment to ecological values, in relation with today's engagement to protect the planet. Hi is affiliated to the ecologic label green globe

HI LOVES ECOLOGY

REN
CLEAN BIO ACTIVE SKINCARE
www.renskinicare.com



hotel HI

3, avenue des fleurs
06000 NICE
t : 00 33 4 97 07 26 26
f : 00 33 4 97 07 26 27
www.hi-hotel.net / hi@hi-hotel.net
www.hi-life.net



L'espace HI body est partenaire de l'équipe Bertrand Poncet Massages, composée de professionnels agréés par la Fédération Française de Massages Bien-Etre (FFMBE)
www.massageadomicile.com

ESPACE
HIbody



HI a orienté ses espaces de détente autour du bien-être et de la décompression à travers un hammam et différentes techniques de massage et de relaxation. Une véritable bulle pour s'énergiser.



HI directed its relaxation spaces towards wellness and decompression with a steam bath and different techniques of massage and relaxation. A real protective bubble to get your energy back.

with :

REN
CLEAN BIO ACTIVE SKINCARE



Hammam

Bain contemporain, tout en résine, ce véritable hammam d'inspiration mauresque comprend deux zones de chaleur et deux salles adjacentes, l'une de relaxation musicale sur des sofas, l'autre de massage et de soins. Diffusion d'huiles essentielles. Infusions et thé vert bio à disposition. Accès gratuit pour les résidents de l'hôtel
tarif pour client extérieur : 20 euros
Niveau 0 de 10h à 23h

Contemporary bath, made out of resin, this genuine «Moresque» steam bath has two heating zones and two connecting areas, one to enjoy musical relaxation on large sofas and the other to enjoy massages. Essential oil fragrances. Organic herbal tea and fresh water at the disposal of our guests. Free access for HI guest.
Level 0 from 10am to 11pm



Piscine-Pool

Le point culminant du HI : sa terrasse ouverte, au 8^{ème} étage, avec une vue panoramique sur Nice, la Méditerranée et les Alpes. Le bassin-piscine chauffé est à l'image d'un immense pot en terracotta posé sur l'immeuble. Il est comme une pièce à vivre avec son honesty bar, ses transats et ses waters bed géants.
Niveau 8 de 7h à minuit, réservé aux résidents de l'hôtel

The high point of HI: it's open terrace, on the 8th floor, with a panoramic view of Nice, the Mediterranean Sea and the Alps. The heated pool looks like a huge terracotta pot on the building. The space is like a living area with its honesty bar its sun beds and its big water-bed.
Level 8 from 7 am until midnight, only for the hotelguests



HI beach

Un concept innovant qui renoue avec la simplicité des plaisirs de la plage et du bord de mer, où chacun trouvera son rythme et son bien-être. Dans la partie relax de la plage, l'espace HI_body, véritable poumon végétal entouré de bambous, est dédié aux massages et yoga. Sur réservation : www.hi-beach.net
(avril à octobre) ouvert à tous

An innovative concept that reconciles with the simplicity of the pleasure of the beach and the seaside, where each of us will find his own rhythm and well being.
In the "HI relax" of the beach, the HI_body space, circled by wood and plants, is devoted to massages and yoga.
reservation at : www.hi-beach.net
(april to october) open to everyone



Spa with

REN

CLEAN BIO ACTIVE SKINCARE

REN est une société de cosmétique anglaise fondée en septembre 2000 implantée dans 30 pays. REN est un produit de soin de la peau dans les règles de l'art, basé sur la haute technologie biologique.

REN is a british skincare company founded in September 2000 and can now be found in over 30 countries worldwide. REN is skincare as it should be, skincare that uses the latest hi-tech bio actives, is free from skin-unfriendly synthetic ingredients and is gorgeously pleasurable to use.

Visage_Face

_Personnalisé aux 5 phases synergiques - REN 5 phases bespoke facial treatment_60min_95 € :

Soin créé pour révéler la beauté naturelle de votre peau et personnalisé selon vos besoins

A truly pampering experience tailored to your needs

_Clean express - REN clean express facial treatment_40min_65 € :

Ce soin s'effectue pour corriger les ridules & accroître l'hydratation des tissus

Treatment helping reduce fine lines of expression and boosts tissue hydration

Corps_Body

_Gommage marin tonifiant - REN guerande salt exfoliating body treatment_50min_80 € :

Soin revigorant pour le corps destiné à redonner énergie, tonus et vitalité

This treatment will leave you feeling invigorated, toned, and ready to bare your body!

_Soin anti-stress au sel de guérande - REN Guerande Salt and Monoi Body Glow_90min_140 € :

Soin relaxant pour le corps destiné à laisser votre peau ferme, lisse, et nourrie tout en vous procurant un vrai moment de plaisir et de bien-être.

A totally de-stressing experience that leaves your skin gorgeously soft and glowing!



Massages par « Bertrand Poncet Massages »

Suédois ([swedish](#)), californien ([californian](#)), chinois ([chinese](#)), shiatsu, thaï, ayurvédique ([ayurvedic](#)), réflexologie ([reflexology](#))

30mn_45 € / 60mn_85 € / 90mn_120 €.



Cours particuliers_Private training_60mn_85 € :

Cours de sport personnalisés, [personal fitness training](#)

Séances d'étirements, [Stretching session](#)

Yoga, Qi Gong, Pilates, Meditation...

